

KOMBATAN-ARNIS

Philippinische Stockkampfkunst

Lehrgang in Starzach-Börstingen

Navigation: Schulstrasse 27, 72181 Starzach-Börstingen



Spezialeinheit mit Referent

Christian Giesel

5. Antas Kombatan-Arnis



Samstag, den 11.05.2019 13:00 bis 17:15 Uhr

- Gegentechniken und Stockentwaffnungen
- Klassik - Espada y Daga (Schwert und Dolch) mit Machete und Messer

Lehrgangsgebühr: 20,00 €

passend in bar mitbringen

Bezahlung auch mit 5er Wertkarte möglich!
2 Clips = 16,00 €

Bitte mitbringen:
2 Stöcke 70 cm lang
1 Trainingsmesser

(Leihwaffen sind auch vorhanden)



Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

Terminübersicht 2019

Lehrgänge und Seminare

11.05. - **Arnis** Lehrgang mit Christian Giesel (13:00-17:15)

17.05. - **Reiki 1** mit Karsten Dam - Wachendorf

18.05. - 19.05. - Kyusho & Systema mit **Karsten Dam**

25.05. - **Tai-Chi** Workshop (12:00-18:00)

01.06. - **KQS** (13:00-15:00) **Arnis** (15:15-17:15)

06.07. - **Tai-Chi** Workshop (12:00-18:00)

13.07. - **KQS, Arnis, Tai-Chi** - Sommerfest (ab 13:00)

21.09. - **KQS** (13:00-15:00) **Arnis** (15:15-17:15)

12.10. - **KQS** (13:00-15:00) **Arnis** (15:15-17:15)

19.10. - **Tai-Chi** Workshop (12:00-18:00)

26.10. - **KQS-Doppeleinheit** (13:00-17:15)

09.11. - **KQS** (13:00-15:00) **Arnis** (15:15-17:15)

16.11. - **Tai-Chi** Workshop (12:00-18:00)

23.11. - **Kyusho-Qigong-System** Prüfungen

Diese Kurse finden in der Mehrzweckhalle-Börstingen statt.

Aktuelle Liste im Internet: <http://www.bujukai.de/Termine.html>

Anmeldung zu den Kursen & Newsletter Anforderung:

volker.hipp@bujukai.de

Die Anmeldung:

Frank Jähne: frank.jaehne@online.de / Tel.: 07483-82232

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden an Personen und Gegenständen.
Für ausreichend Versicherungsschutz ist selbst zu sorgen!
Bei diesem Lehrgang entstehen Fotos und Videos, die teilweise im Internet veröffentlicht werden.

Kombatan-Arnis ist eine Stilart der **Arnis de Mano Deutschland e.V.**