

Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

Rückblick Neujahrslehrgang

Am Samstag, den 20.01.2018 fand unser Neujahrslehrgang statt. Dieses Jahr organisierten wir einen Lehrgang mit den Trainern, die in unserem Verein in verschiedenen Themen und Angeboten tätig sind. Der Event war mit 34 Teilnehmern gut besucht. Unter anderem konnten auch Gäste aus Offenburg, Villingen und Fellbach begrüßt werden. Ganz besonders hat uns gefreut, dass Großmeister Karl-Heinz Körkel (8.Dan) mit dabei war, der uns immer wieder bei der Abnahme unserer Meister Graduerungen unterstützt.



Die Trainer (oben links): Volker Hipp / (oben rechts): Joachim Schaffrinna / (unten): Frank Jähne

BUJUKAI

Das Opening machte **Joachim Schaffrinna** (4.Dan) ganz frisch wurde von ihm ein Verein in Stetten am kalten Markt gegründet. Bujukai ist das Fundament unseres Vereins. Joachim zeigte schöne und spezielle Techniken und Gegentechniken, die für großes Interesse sorgten.

KOMBATAN-ARNIS

Den zweiten Part übernahm **Frank Jähne** (4.Dan). Sein Spezialgebiet besteht aus Stocktechniken der philippinischen Kampfkunst Arnis. Frank zeigte Bewegungen und Abläufe, die direkt und schnell mit dem Stock ausgeführt werden können.

KYUSHO-QIGONG-SYSTEM

Den dritten und letzten Teil des Lehrgangs übernahm **Volker Hipp** (5.Dan). Volker zeigte verschiedene Prinzipien der Kampfkunst KQS die stark an die Traditionelle Chinesische Medizin angelehnt ist. Das Thema war eine Richtung vorzugeben und diese dann in derselben Bewegung zu verändern. Am Schluss erklärte er noch die Wirkungen des Kiai. Abgeschlossen wurde der Lehrgang dann mit einer kleinen Runde Qigong.



Die Teilnehmer des Neujahrslehrgangs 2018

Wieder mal ein schöner Lehrgang und ein lehrreicher Tag bei dem man sich so richtig austauschen konnte und der wie fast immer beim gemütlichen Beisammensein im Gasthaus Rössle Bierlingen sein Ende fand.

Die nächsten Kurzlehrgänge:

17.02.2018 (13:00 bis 15:00) - KQS

17.02.2018 (15:15 bis 17:15) - Arnis

Kontakt: volker.hipp@bujukai.de

Besuchen Sie uns auch im Internet!

Hier gibt es viele Informationen zu unseren Terminen sowie Fotogalerien von unseren Events!

Für Fragen und Antworten über den Verein stehen wir jederzeit zur Verfügung.

www.bujukai.de