

Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

Großes Kampfkunst Seminar mit Karsten Dam aus Dänemark

Nach einem sehr interessanten und intensiven Seminar Tag am 28.04. bei dem es um innere Heilung durch unsere Lebensenergie ging, veranstalteten wir am darauffolgenden Wochenende, 29.04. und 30.04.2017 das dritte Kampfkunst Seminar mit Karsten Dam in der Sporthalle Börstingen.

Am Samstag begann das Seminar mit Bewegungen und Prinzipien der russischen Kampfkunst Systema. Mithilfe von Stöcken, kann man sanfte Bewegungen wunderbar trainieren. Bewegung mit Handicaps, spielerisches Lernen und Atmung waren großer Bestandteil.

Eine riesen Überraschung war erstmal die spontane Teilnahme von Markus Wallner aus Traunstein (KQS Wegbegleiter von Volker Hipp).

Auch Großmeister Karl-Heinz Körkel (8.Dan) aus Offenburg, besuchte zusammen mit seinem Partner Georg Baumgärtner das Seminar als Zuschauer und war auch beim anschließenden, gemütlichen Beisammensein nach dem Seminar mit dabei.



Gruppenbilder - oben: Samstag / unten: Sonntag



Karsten Dam aus Dänemark

Am Sonntag verlagerten wir das Training nach draußen und trainierten im Wald. Mit dem Wetter, hatten wir großes Glück, denn wir wären nur im schlimmsten Fall in der Halle geblieben.

Man sollte nicht vergessen wo man herkommt. Das Training im Wald, hat uns wieder befreit und in uns vergessene Gefühle geweckt!

Bujukai und KQS Instruktor Volker Hipp kennt Karsten jetzt schon 8 Jahre lang und hat seitdem sehr viel von ihm gelernt. Ein guter Freund, der sich zur Aufgabe gemacht hat Menschen zu helfen, Drogensucht, Depression, Angst und Verzweiflung sind sein tägliches Brot, die Kampfkunst ist sein Werkzeug um diesen Menschen wieder eine Perspektive zu geben! Die höchste Kunst ist der Kampf gegen sich selbst, unsere Gedanken sind unser Feind, Kampfkunst hilft uns, diesen Feind zu besiegen und die Realität besser wahrzunehmen. Kampfkunst sollte nie zerstören sondern heilen.

Karsten Dam - 2018

Wer sich für **Reiki** und/oder die **Kampfkunst** von Karsten interessiert, kann sich schon jetzt in den Info-Verteiler stellen lassen. Einfach schreiben: volker.hipp@bujukai.de

Mehr Info zu unserem Verein gibt es im Internet unter: www.bujukai.de / Es wird wie gewohnt eine Fotogalerie von diesem Wochenende ins Netz gestellt.