

Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

Rückblick Neujahrslehrgang

Am Samstag, den 21.01.2017 fand unser diesjähriger Neujahrslehrgang statt. Dieses Jahr wollten wir einen Lehrgang mit den Gründern und Organisatoren des traditionellen Gemeinschafts- und Kompaktlehrgangs veranstalten.

Leider musste Matthias Wellhäuser aus der Niederlassung Hailfingen wegen Krankheit absagen. Teilnehmer des Lehrgangs und Karate Experte Uwe Rehnert übernahm den Part, so, dass wir den Lehrgang im angekündigten Zeitplan durchführen konnten.



Die Teilnehmer des Neujahrslehrgangs 2017

Wieder mal ein schöner Lehrgang und ein lehrreicher Tag bei dem man sich so richtig austauschen konnte.

Der nächste KQS-Lehrgang ist am 11.02.2017. Volker macht da eine Doppeleinheit, das heißt 4 Stunden Kyusho. Kontakt: volker.hipp@bujukai.de

*Besuchen Sie uns auch im Internet!
Hier gibt es viele Fotogalerien von unseren Events!
Für Fragen und Antworten über unseren Verein
stehen wir jederzeit zur Verfügung.
www.bujukai.de*



(oben rechts): Uwe Rehnert / (oben links): Frank Jähne / (unten): Volker Hipp

Als erstes waren Karate Basics von **Uwe Rehnert** (5.Dan Bujukai-Villingen) an der Reihe. Der erfahrene Karate, Kata und Wettkampfexperte machte ein super Training, das sehr lehrreich für alle Graduierungen war.

Den zweiten Part übernahm **Frank Jähne** (4.Dan Bujukai-Bierlingen). Sein Spezialgebiet besteht aus Stocktechniken der philippinischen Kampfkunst Arnis. Frank machte einige große Bewegungen mit dem Stock, die für die Teilnehmer sehr interessant waren und bei denen die Länge des Stockes effektiv genutzt wurde.

Volker Hipp (4.Dan Bujukai-Börstingen) übernahm den dritten und letzten Teil des Lehrgangs. Volker zeigte verschiedene Prinzipien der Kampfkunst Kyusho-Qigong-System. KQS ist stark an die Traditionelle Chinesische Medizin angelehnt und beinhaltet Manipulationen, die über die Meridiane und vitalen Punkte des Energiesystems ausgelöst werden.