

# Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

## 6. Bujukai und Taikido Kompaktlehrgang

Am Samstag, den 12.03.2016 veranstalteten wir zusammen mit dem Bujukai Bierlingen und dem Taikido-Verband unseren 6. Gemeinschaftslehrgang!



*Die Trainer v.l.: Heiko Spittler (WT), Stefan Bott (KQS), Thorsten Wurster (Kickboxen)*

Der Lehrgang war wieder einmal eine super Möglichkeit einen Einblick in verschiedene Kampfsportsysteme zu bekommen.



*Stefan Bott beim Demonstrieren der vitalen Punkte*

Dies war wieder mal ein richtig toller Event mit vielen verschiedenen Einblicken in die Kampfkunstszene!

**Mehr davon im Bericht der Deutsch-Asiatischen-Kampfkünste!**

*Besuchen Sie uns auch im Internet!*

*Für Fragen und Antworten über unseren Verein stehen wir jederzeit zur Verfügung.*

[www.bujukai.de](http://www.bujukai.de)

(Bericht DAK Bierlingen)

Gelebte Zusammenarbeit,

Schon zum 6. Mal konnten sich über 60 Teilnehmer auf unserem Bujukai-Taikido-Kompaktlehrgang mit zum Teil neuen Techniken vertraut machen. Die gute Zusammenarbeit unserer 3 Dojos Starzach-Bierlingen, Starzach-Börstingen und dem Taikidoverband mit Hauptdojo in Hailfingen, wird insbesondere durch diesen Lehrgang auch äußerlich sichtbar. Nach einer Vielzahl von Referentenabsagen konnten wir trotzdem mit Heiko Spittler aus Freiburg zum Thema Wing Tsung, Stefan Bott aus Schafheim für Grappling und Bodenkampf und Thorsten Wurster aus Baiersbronn für Kickboxing, doch noch 3 hervorragende Referenten gewinnen. Jeder Teilnehmer konnte somit 3 Trainingseinheiten von je 1,5 Stdn. mitmachen. Durch die verschiedenen Stilrichtungen konnte auch jeder für seinen Geschmack was finden. Am Ende des Tages für alle schon eine ordentliche Herausforderung. Durch eine Mittagspause mit einem kleinen Imbiss und ausreichend Getränken konnte man es aber gut überstehen.

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön allen Helfern/Helferinnen die zum guten Gelingen beigetragen haben und an die Fa. Imnauer Fürstenquelle für ihre großzügige Getränkeunterstützung. Besonders danken möchten wir Ursula und Wolfgang Kunert, die hervorragend in der Küche unterstützten aber vorallem bei einer akuten Knieverletzung sofort mit Heilmitteln und Hilfe zur Stelle waren.



Alle Teilnehmer und Referenten



*Heiko Spittler erklärt eine Wing Tchung Technik*



*Thorsten Wurster beim Demonstrieren eines Drehkicks*

Eine Fotogalerie und Bericht gibt es schon auf der Homepage: [www.bujukai.de](http://www.bujukai.de)

Frank Jähne (DAK-Bierlingen), Volker Hipp (BKS-Börstingen) und Matthias Wellhäuser (Taikido-Verband)