

Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

Combo-Lehrgang in Baiersbronn

Am 10. und 11.10.2015 besuchten Mark Nägele, Jörg Fleischmann und Volker Hipp den alljährlichen Combo-Lehrgang in der Sportschule Asiatic in Baiersbronn. Im Angebot stand Kick-Boxen mit Kim Branciforte (2.Toan), Kung Fu mit Julian Schuster (2.Toan), Koppo-Ryu-Jujutsu mit Oliver Merten (5.Dan) und Anti-Terrorkampf mit dem Leiter der Sportschule Uwe Johannsen (6.Dan).



Im Kickboxen ging es mehr um den Thai-Boxing Wettkampf und um Trainingsmöglichkeiten, die auch in der Selbstverteidigung effektive Wirkung haben können. Im Kung-Fu Training ging es mehr um die Kung-Fu Bewegungen, die man jedoch individuell in der jeweiligen Selbstverteidigungsart verwenden kann. Koppo-Ryu-Jujutsu beschränkte sich auf den Einsatz von Fingerhebeln, dabei wurden spielerische, als auch effektive Einsatzmöglichkeiten geübt. Im Anti-Terrorkampf wurden am Samstag Techniken geübt, die gegen verschiedene Angriffe einzusetzen sind. Am Sonntag wurde das Ganze dann in Anwendung geübt. Eine sehr harte und schweißtreibende Einheit.

Es wurde wieder einmal viel gesehen und geübt und es gibt natürlich wieder einmal neue Ideen für das Bujukai-Training. Dies ist ein sehr zu empfehlender Lehrgang für Kampfsportler, der jedes Jahr wiederholt wird.

Kyusho-Qigong-System

Nächster Kurzlehrgang mit Volker Hipp ist am Samstag, den 07.11.2015. Am 28.11.2015 ist es möglich bei der KQS-Prüfung zuzuschauen und beim darauffolgenden Lehrgang mitzumachen. Lehrgangsleiter ist Stilgründer Denis Nobari und Volker Hipp. Weitere Infos stehen auf der Homepage!

**Mehr Infos zum Training gibt es bei Volker Hipp,
Tel: 07478-261326 / E-Mail: volker.hipp@bujukai.de**

*Besuchen Sie uns auch im Internet!
Für Fragen und Antworten über unseren Verein stehen wir
jederzeit zur Verfügung.
www.bujukai.de*