

Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

PowerKid Tag 2015

Die Maiwanderung steht vor der Tür und wir überlegten uns, wie weit und lange wir mit unseren Kleinen laufen können, da kam uns die Idee einen Tag für unsere Kids einzuführen wo sie zusammen mit ihren Eltern trainieren dürfen, danach findet die nächste Prüfung statt und dann geht es nach draußen zum Grillen. Am Samstag, den 02.05. fand der Tag für unsere Kids statt und es war ein sehr schönes Erlebnis für alle beteiligten.



Als erstes stand das Training mit den Erwachsenen auf dem Programm. Wir wärmten auf, dehnten und spielten gemeinsam Spiele, bei denen es um Koordination, Gleichgewicht und Konzentration ging. Natürlich ging es dabei auch ums Kämpfen und vor allem um den gemeinsamen Spaß!



Im zweiten Teil war dann die Prüfung von 10 Kids an der Reihe. Alle haben sich ganz toll angestrengt und haben alle gestellten Aufgaben mit Bravour gelöst. Super gemacht!

Level 1: Tiziano Brancaccio

Level 2: Leo Rebmann, Paul Lohmiller, Emely Hipp, Margarethe Knitter, Chris Beiter, Till Kessler, Marc Medel, Fabio Lipp und Lea Sattler.

Nach einer sportlichen Aktion hat man natürlich erstmal Hunger, deshalb ging es anschließend nach draußen zum Grillen. Schöne Gespräche und gute Zusammenarbeit zwischen Eltern, Kinder und Trainer!
Hiermit nochmal danke an alle, die diesen Tag mit uns zusammen gestaltet- und uns sowie die Kids unterstützt haben.

Mehr Info zu unserem Verein und viele Fotogalerien sowie den aktuellen Terminplan findet Ihr im Internet unter:
www.bujukai.de