

Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

Kampfkunst pur mit Karsten Dam aus Dänemark

Alles sehr schwer in Worte zu fassen, was das letzte Wochenende 25. bis 26.04.2015 alles beinhaltete. Nach einem Reiki Meister Seminar, das ein Tag zuvor im kleinen Rahmen abgehalten wurde, betrat Karsten Dam (Kyusho-Denmark) die Matte in der Sporthalle Börstingen. Nach einer Runde Aufwärmen von Karsten, eröffnete Heiko Spittler das Seminar mit ein paar Prinzipien des Wing Tsung, die für alle Kampfkunstsysteme von Bedeutung sein können. Heiko hat Hauptberuflich ein Security-Team in Freiburg und kann daher aus eigener Erfahrung realitätsnahe Verteidigung präsentieren.



Nach einer kleinen Pause ging es dann mit Großmeister Karsten weiter. Die höchste Kunst im Kampf ist der Kampf gegen sich selbst, das Ego macht uns blind und schafft eine unrealistische Sichtweise, die Ängste beherrschen uns und wir tun uns sehr schwer, mit unseren Gedanken „wirklich“ in der Gegenwart zu sein. Deshalb waren auch keine Techniken Thema des Seminars, sondern eher Prinzipien, mit denen die uns bekannten Techniken um ein vielfaches effektiver gemacht werden können.

Am 2. Tag ging es zum Trainieren in den Wald. Die Natur ist ein großer Schlüssel für vieles, was wir vergessen haben, das aber immer noch in uns versteckte Gefühle weckt. Außerdem sollte man nicht vergessen, dass es ausschließlich auf der Trainingsmatte im Dojo eine ebene Fläche ohne Hindernisse gibt, kein Fehler, wenn wir das Training mal nach draußen verlegen.



Im September 2009 hat Bujukai-Trainer Volker Hipp zum ersten mal ein Seminar mit Karsten Dam besucht, seitdem trifft er ihn regelmäßig und lernt sehr viel von ihm. Ein guter Freund, der sich nach dem Beruf als Friseur, Postbote und Trommellehrer bei der dänischen Garde zur Aufgabe

gemacht hat Menschen zu helfen um die Welt ein wenig besser zu machen. Drogensucht, Depression, Angst und Verzweiflung sind sein tägliches Brot, die Kampfkunst ist sein Werkzeug um diesen Menschen wieder eine Perspektive zu geben.

Mehr Info zu unserem Verein gibt es im Internet unter:

www.bujukai.de

Es wird wie gewohnt eine Fotogalerie von diesem Wochenende ins Netz gestellt.