

Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

20 Jahre Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

Am Samstag, den 19.10.2013 um 10:00 Uhr eröffnete 1. Vorstand Jürgen Kessler den Lehrgang zum 20 jährigen Bestehen unseres Vereins. Auch Bujukai Gründer Günter Faiß richtete ein paar lobende Worte an uns und überreichte danach einen Bujukai-Wimpel für unseren Verein. Insgesamt 10 Lehrgangleiter und Referenten trainierten die 33 Lehrgangsteilnehmer, von denen sehr gute und interessante Feedbacks kamen.

Judo

Stefan Engstler brachte die Teilnehmer mal wieder so richtig ins Schwitzen und demonstrierte einige Prinzipien um den Gegner auf den Boden zu bringen und ihn am Boden zu fixieren.



Karate

Uwe Rehnert, der bei den World Masters Games in Turin vor kurzem die Bronzene-Medaille gewonnen hat, zeigte, wie man im Wettkampf sehr schnell und sicher punkten kann.



Ju-Jitsu

Michael Mattes zeigte sehr schöne Techniken, die vor allem für Prüfungen interessant sind. Es war Deutlich, Ju-Jitsu ist eine sanfte Kunst.



Arnis

Frank Jähne und Matthias Wellhäuser, die vor kurzem den 2.Dan in Arnis abgelegt haben, sorgten dafür, dass die Prinzipien noch etwas klarer wurden. Mittags verlegten wir, wegen dem schönen Wetter, den Part nach draußen.



Messerabwehr

Sébastien Weitbruch zeigte, wie man sich gegen ein Messer wehren kann. Er steckt tief in dem Thema und hat sogar ein Buch darüber gemacht, das zum Verkauf bereitlag.



Aikido

Ali Nasseri war schon immer der Mann, der die Aikido Prinzipien im Bujukai-System verfeinerte. Ali war sozusagen Spezial-Guest bei unserem Event, da alle anderen Trainer von unserem Verband kamen. Ein wieder mal sehr lehrreicher und sanfter Part.



Tag der offenen Tür

Um 13:30 Uhr eröffnete 1.Vorstand Jürgen Kessler, zusammen mit dem Bürgermeister Thomas Noé offiziell den Lehrgang und den Tag der offenen Tür, bei dem sich jeder ein Bild von unserem Sport machen konnte.



Uwe Rehnert mit Sébastien beim Karate – mit auf dem Foto: Frank Jähne (Arnis), Michael Mattes (Ju-Jitsu), Bujukai-Gründer Günter Faiß.

Ehrungen

Joachim Schaffrinna trat vor ziemlich genau 20 Jahren in den Verein ein und wirkt bis heute aktiv auch als Trainer mit. Volker Hipp macht schon seit 24 Jahren Bujukai und war deshalb schon vor Vereinsgründung aktiv. Ebenso Jürgen Kessler, der schon seit 28 Jahren im Bujukai aktiv ist und ebenfalls im Fluss des Vereinsjubiläums ist. Dieter Hermann konnte leider nicht anwesend sein, auch er machte schon vor 27 Jahren Bujukai. Wird nachgereicht.



Bürgermeister Thomas Noé, 1.Vorstand Jürgen Kessler, Schriftführer Volker Hipp (Qigong, Kyusho)

Vortrag: Leben mit Budo

Joachim Schaffrinna machte den Teilnehmern sehr deutlich, was sich alles in unserem Bewussten und Unterbewussten Wahrnehmungsvermögen durch unseren Sport ändern kann und was dies für Auswirkungen im täglichen Leben hat.



Vortrag: Taoistische Ernährung

Ali Nasseri redete über die Ernährung Früher und den Vergleich zu Heute, dabei brachte er das Yin und Yang Prinzip ins Spiel und brachte viele interessante Beispiele.



Vortrag: Gesundheitsprävention

Die wachendorfer Heilpraktikerin Sabine Probst gab viele professionelle Erfahrungen weiter und erklärte den gesunden Ablauf eines Menschen und was wir selber dafür tun können. Zum Beispiel Bewegungen von Budo und Qigong sind dabei sehr interessante Bestandteile.



Qigong

Volker Hipp machte mit allen Interessenten das Tao der Jugend, eine leichte Qigong-Form die unser Energiesystem ausgleicht und den Stressfaktor senkt.



Kyusho

Volker Hipp zeigte zum Abschluss noch ein paar Kyusho-Prinzipien, die man in jedes Kampfkunstsystem einbringen kann. Danach gab es noch eine Kopfwehbehandlung mithilfe von Akupressuren.



Budo-Party

Nach dem Event war dann noch Party mit DJ-Musik und Lichteranlage um den schönen und interessanten Tag ausklingen zu lassen.

Wir hatten einen schönen Abend, an dem wir einige Gäste aus anderen Vereinen, sowie Freunde und Bekannte begrüßen konnten. Um ca. 2:00 Uhr war das Event dann schließlich zu Ende.



*Besuchen Sie uns auch im Internet!
Für Fragen und Antworten über unseren Verein stehen wir
jederzeit zur Verfügung.
www.bujukai.de*